START

10 PONT A GYAKORLÁSHOZ

A gitár megfelelő tartása

Ülj egyenesen, leeresztett vállal. A gitár a jobb a combodon legyen (vagy a két combod között) és tartsd egyenesen, ne döntsd meg semelyik irányba.

Pengető megfelelő tartása

A jobb kéz mutatóujj és a hüvelykujj között legyen kb. derékszöget bezárva a hüvelyujjaddal.

Hüvelykujj támasz

A megfelelő tartás és támasz kialakításához, a bal kezeden lévő hüvelykujjadat támaszd meg a gitár nyakán, lehetőleg a nyak közepén.

Gitár pontos behangolása

Először a füleddel hangolj, hogy közben fejlődjön a hallásod és mindig alulról felfelé. Ezután ellenőrizd le hangolóval!

START

GITÁR GYAKORLÁS

Ujjak bemelegítése

Kezdj fél-fél perc ujjtornával majd egyszerű skálákkal a gitáron 2-3 percig. Figyelj, hogy ne nyomd le túl erősen a húrokat.

Ujjak pozíciója a bundon

A bundhoz (fémszálhoz) közel, akár megérintve fogd le az adott hangot, mindig a bundköztől jobb irányba lévőt (az adott bund bal oldalához hozzáérve).

Ujjbegy

Az ujjad hegyével, az ujjbeggyel fogd le a húrt, legyen szinte merőleges az ujjad a gitár fogólapjára.

START

GITÁR GYAKORLÁS

Lassíts!

Elsődleges cél a pontosság és a szép játék, nem a gyorsaság.

Akkordváltások a gitáron

Ellenőrizd, hogy minden szükséges húrt pengetsz-e? Kihagyod azt a húrt, melyet nem szükséges pengetned?

Pengetés

Használod a könyöködet és a csuklódat is? Lazák a vállaid, a csuklód, a karod?